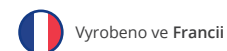


spiridea

CODEXIAL LIPOLOTIO CODEXIAL HYDROLOTIO

zmírňuje a zklidňuje
posvrabové svědění
a podráždění kůže

- Na celé tělo i obličej, výborně se roztírá a skvěle se vstřebává
- Bez parfemace a dráždivých složek
- Regeneruje kožní bariéru, intenzivně hydratuje
- Vhodné od narození a pro všechny věkové kategorie
- Výhodné 400ml balení



spiridea

www.spiridea.com

Spiridea s.r.o., Nobelova 28, 831 02 Bratislava 3

galenoderm

Brožuru připravila společnost Spiridea ve spolupráci se společností Galenoderm.
V případě zájmu o další brožury pro vaše pacienty nás kontaktujte na info@spiridea.com.



Koupíte v každé
dobré lékárně

leden 2025

Proč je důležité léčit svrab?

Svrab bez léčby sám nezmizí a šíří se dál.

- Škrábání kůže může vést k závažným kožním infekcím.
- Neléčené kožní infekce mohou někdy vyústit v infekční záněty ledvin až otravy krve.
- Lidé s dlouho neléčeným svrabem mohou mít trvale zjizvenou kůži po hlubokých škrábancích..
- Děti, které se stále škrábou, se ve škole těžko soustředují a učí.
- Děti s neléčeným svrabem by neměly navštěvovat školu, školku ani jiné kolektivní akce.

Jak se léčí svrab?

- Budete potřebovat lékařský předpis na lék s obsahem látek, které parazity zničí. Tyto léky vám ihned v lékárně vydají nebo individuálně připraví.
- Svrabu se bez léčby nezbavíte. Domácí recepty nejsou dostatečně účinné. Mytí se mýdlem, ani plavání ve vodě nezabrání svrabu, ani svrab nevyléčí. Řiďte se pokyny lékaře.
- Je velmi důležité důsledně dodržet všechna hygienická opatření, aby se zabránilo zopakování onemocnění a šíření nákazy.
- Také je velmi důležité předepsaný lék aplikovat v dostatečném množství na celé tělo..
- Do práce a do školy můžete jít po ukončení léčby.
- Každý, kdo žije ve společné domácnosti, by měl být přeléčen, i pokud ho nic nesvědí. Informujte lékaře, kolik osob žije u vás doma, aby předepsal dostatečné množství léku. Všechny osoby musí být léčeny současně ve stejnou dobu.
- Detailní pokyny jak postupovat během léčby, najdete uvnitř brožury.
- Léčba dětí do dvou let a těhotných žen se může lišit a vyžaduje spolupráci s odborným lékařem.

Co se může stát po léčbě?

- Svědění nepřejde okamžitě po ukončení léčby. Neznamená to, že léčba nebyla úspěšná. Může to trvat i další týdny, než přejde svědění, které již není způsobeno svrabem. Je třeba znovu vyhledat lékaře, aby předepsal vhodné léky k doléčení následků svrabu.
- K regeneraci kůže po svrabu je vhodné používat promašťující přípravek tzv. emoliens bez dráždivých složek, které zmírňuje svědění. Vhodné jsou **Codexial Lipolotio** a **Codexial Hydrolotio**, které se **snadno aplikují, intenzivně hydratují a jsou vyvinuty tak, aby zmírňovaly svědění, napětí a podráždění kůže.**

Prevence

- Děti by měly začít chodit do školy nebo do školky až po ukončení léčby k odstranění parazita (1 až 5 dní podle způsobu léčby).
- Nesdílejte postel nebo oblečení s někým, kdo trpí neléčeným svrabem.

CO JE TO SVRAB?

A JAK
SE LÉČÍ?



Svrab je infekční kožní parazitární onemocnění. Způsobuje jej rotoč zvaný zákožka svrabová. Tento parazit žije v kůži člověka, kde si pod jejím povrchem vyhrabává podélné chodbičky, do kterých pak snáší vajíčka. Chodbičky jsou dlouhé 1 – 2 cm, na povrchu kůže jsou vidět jako tenké, nepravidelné čáry, zakončené perleťovým vyvýšením kůže. Často je však vidět jen červené pupínky vyskytující se samostatně nebo vytvářející dvojice. Tato místa velmi intenzivně svědí, hlavně v noci a v teple.

Kdo se může nakazit svrabem?

- Kdokoli! Bez ohledu na věk, rasu, společenský status. Svrabem se mohou se nakazit i lidé, kteří jsou posedlí čistotou a hygienou.
- Svrab je často považován za nemoc bezdomovců. Pravdou je, že postihuje všechny vrstvy obyvatelstva. Šíří se hlavně v kolektivech, v rodinách, jeslích, na kolejích, v domovech důchodců, nemocnicích, sociálních ústavech. Nejrozšířenější je zejména mezi dětmi a mladými dospělými.

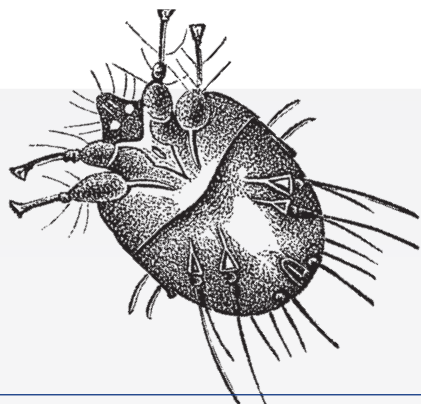
Jak víte, že máte svrab?

- Svrab tvoří velmi svědivé vyrážky, svědění se zhoršuje před spaním, v noci, nebo když jste v teple.
- První vyrážky si můžete všimnout: mezi prsty, na zápěstí, z vnitřní strany lokte, kolem pasu, na hýždích nebo na intimních místech.
- Pokud má někdo v rodině svrab, ostatní mohou být nakaženi, aniž by v začátcích onemocnění zpozorovali nějaké vyrážky nebo trpěli svěděním.
- Svrab se často zaměňuje s ekzémem, proto je mnohdy neléčený nebo léčený nesprávně.
- Pokud máte podezření a nejste si jisti, zda trpíte svrabem, vyhledejte lékaře.

Jak se svrab přenáší a šíří?

- Svrab se velmi snadno šíří mezi ostatní rodinné příslušníky a přátele. Zdrojem nákazy je nemocný člověk.
- Svrab se šíří těsným tělesným kontaktem, např. držení se za ruce, objímáním se, při pohlavním styku, společným spaním, při manipulaci s nemocnými nebo používáním jejich osobních oděvů, ručníků, ložního prádla.

POSTUP LÉČBY



Byl vám diagnostikován svrab a předepsána léčba lékařem, níže uvedené pokyny vám pomohou zbavit se svrabu.

1. Informujte všechny osoby, se kterými jste byli v blízkém kontaktu, aby také navštívili lékaře.

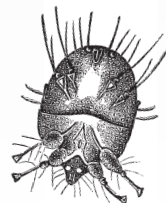


Všechny osoby, které jsou v blízkém kontaktu se musí léčit současně ve stejnou dobu.

2. Pokud je to možné, alespoň hodinu před léčbou se vykoupejte nebo osprchujte. Ostříhejte si nehty nakrátko. Otřete se do sucha.



3. Natřete lékem všechny členy rodiny. Pokryjte celé tělo od brady až po chodidla, mezi prsty a na intimních místech. V místě, kde lék není nanesen, mohou paraziti přežít. Pokud si během působení léku umyjete ruce, je důležité je znovu natřít. Nezapomeňte na mezprstové prostory na ruce i nohy, kotníky a oblast bederní páteře. Pro děti a starší lidi vám lékař může dát detailnější pokyny. Použijte čisté oblečení a ložní prádlo, které se minimálně týden nepoužívalo.



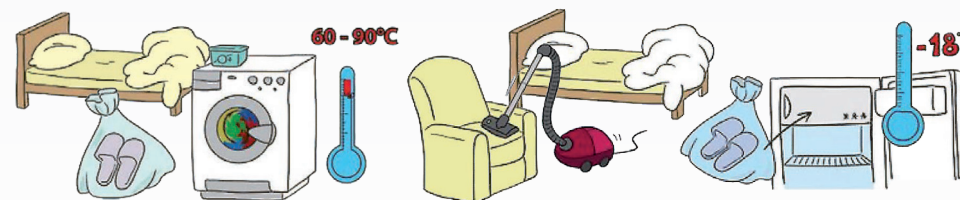
4. Nejlepší je ošetřit se před spaním. Lék nechte působit podle typu léčby (od 8 do 24 hodin), počet a dobu aplikací určí lékař podle typu léku.



5. Druhý den ráno (nebo jinak, podle typu léčby) je nezbytná koupel nebo se důkladně osprchujte a oblečte si čisté oblečení. Pokud je třeba léčebnou kúru zopakovat, dodržujte pokyny lékaře.



6. Použijte rukavice při kontaktu s věcmi, které mohou být kontaminovány. Vyperte a vyžehlete oděvy, prádlo, ručníky, ložní prádlo všech členů rodiny. Nejvhodnější je vyvaření nebo chemické čištění. Věci, které nelze vyprat a vyžehlit, dejte do igelitového pytle a nechte pevně uzavřeno po dobu 1 týdne. Věci můžete vložit i do igelitového pytle, pevně uzavřít a dát na 1 – 2 dny zamrazit při teplotě -18°C.



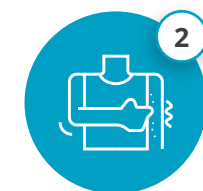
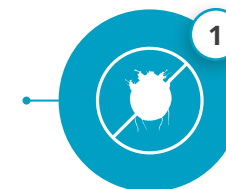
7. Po onemocnění a léčbě může vaše kůže stále svědit, můžete pociťovat suchost. K regeneraci kůže po svrabu je vhodné používat promašťující přípravek tzv. emoliens bez dráždivých složek, které zmírňuje svědění. Vhodné jsou **Codexial Lipolotio** a **Codexial Hydrolotio**, které se snadno aplikují, intenzivně hydratují a jsou vyvinuty tak, aby zmírňovaly svědění, napětí a podráždění kůže.



spiridea

Péče o pokožku po léčbě svrabu

Svědění může přetrvávat i po ukončení léčby, neznamená to, že léčba nebyla úspěšná. Jedná se o alergickou reakci na zbytky mrtvých parazitů, které ještě mohou být v kůži. Může trvat nějakou dobu, než svědění vymizí.

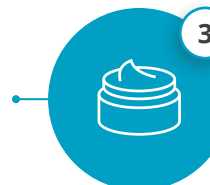


Během svrabu dochází k narušení bariérové funkce kůže. Pokud je přítomno i chronické kožní onemocnění, svrab může způsobit jeho dočasné zhoršení.

Škrábáním se mohou dostavit další komplikace, jako například zánět nebo infekce, případně i jizvení.

K regeneraci kůže po svrabu je velmi žádoucí používat promašťující přípravek tzv. emoliens bez potenciálně dráždivých složek (parfémy, urea, konzervanty).

Vzhledem k tomu, že kůže je po svrabu velmi citlivá a lehce dráždivá, je zapotřebí intenzivní hydratace a zmírnění a zklidnění pocitů svědění, napětí a podráždění.



Pokud svědění přetrvává několik týdnů, je třeba znovu vyhledat lékaře, aby předepsal k doléčení následků svrabu vhodné léky.

